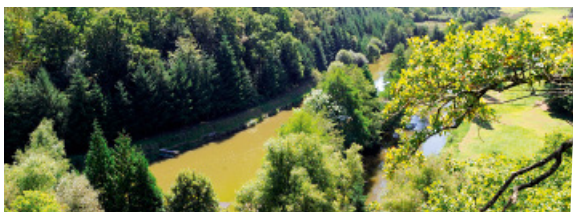


4 Sens de Bretagne

Dans cette petite ville de 2000 habitants, on trouve tous les services utiles aux cyclotouristes (hébergement touristique, restauration, commerces alimentaires, médecin, pharmacie).



Les Vélo Promenades® (marque déposée par la FFCT)

Destinées aux familles et cyclistes débutants, les vélo promenades sont des circuits qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services de proximité. Les itinéraires, dans un souci de sécurité, empruntent des routes à faible trafic, des voies vertes et pistes cyclables.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- **Avant de partir**, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'un kit de réparation.
- **Respectez le code de la route** : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours **un en-cas et à boire**.
- **Respectez la propriété privée**.
- **Ne jetez pas vos déchets**, respectez la nature en utilisant les poubelles.

Adresses utiles

■ Destination Rennes Office de tourisme****

11, rue Saint-Yves - CS 26 410
35 064 Rennes cedex
Tél : 02 99 67 11 11
infos@tourisme-rennes.com
www.tourisme-rennes.com

■ Maison du livre et du tourisme de Bécherel

4, route de Montfort
35 190 Bécherel
Tél : 02 99 66 65 65
contact@becherel.com
www.becherel.com

■ Office de Tourisme de Bruz*

11, place du Docteur Joly
35 170 Bruz
Tél : 02 99 05 56 56
office.de.tourisme.bruz@wanadoo.fr
www.ville-bruz.fr

■ Office de Tourisme du Pays de Châteaugiron*

Pour venir : Le Château
Pour nous écrire :
16, rue de Rennes
35 410 Châteaugiron
Tél : 02 99 37 89 02
office.tourisme@cc-payschateaugiron.fr
www.tourisme-payschateaugiron.fr

■ Point I du Pays d'Aubigné

Étang de Boulet - La Bijouterie
35 440 Feins
Tél : 02 99 69 70 69
contact@pays-aubigne.fr
www.pays-aubigne.fr

15 Vélo Promenades®
en téléchargement sur :
www.paysderennes.fr

Remerciements

Le Pays touristique de Rennes remercie vivement les collectivités pour leur collaboration à la réalisation de cet itinéraire Vélo Promenade®, ainsi que le Conseil Général d'Ille-et-Vilaine pour son soutien financier et logistique.

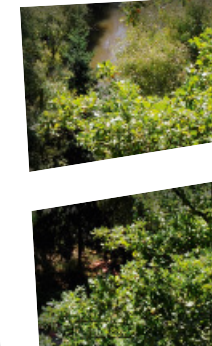
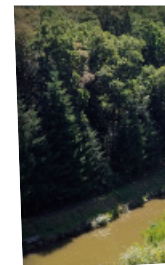


En Pays d'Aubigné

BRETAGNE

Pays de Rennes

Vélo Promenade® en





Circuit en Pays d'Aubigné

Ce long circuit traverse des paysages de bocage vallonnés parsemés d'étangs et où s'écoulent de nombreux ruisseaux. Il atteint à l'est la vallée du Couesnon avec ses méandres encaissés et ses moulins.

Il emprunte sur 3 kilomètres la véloroute de Saint-Pern à Antrain (VD4) entre le lieu-dit « la Croix Verte » à l'intersection avec la D91 et le village de Feins.

1 Feins

Patrimoine naturel remarquable au niveau départemental, l'étang de Boulet dispose d'une base nautique et d'un sentier d'interprétation permettant la découverte des richesses écologiques du lieu. Le sentier est accessible depuis la base nautique. Pour l'atteindre, il vous faudra quitter le circuit en empruntant sur un kilomètre la véloroute en rive gauche de l'étang depuis la retenue. Curiosité architecturale, le manoir de la Maffay date du 15^{ème} siècle.

À Feins, vous trouverez de quoi vous ravitailler, vous restaurer, vous désaltérer et même vous héberger.

2 Andouillé-Neuville

La vue sur l'église au bord de l'étang d'Andouillé est une véritable invitation à la contemplation. Il est possible, pour les plus curieux, de se rendre sur le tombeau de St-Léonard (ou Lénard) pour y découvrir sa légende. Cette commune est équipée de sanitaires publics.

3 Vieux-Vy-sur-Couesnon

Cette localité est marquée par la beauté du paysage de la vallée du Couesnon. On peut y visiter son église qui comprend deux arcades des 11^{ème} et 12^{ème} siècles et un retable du 17^{ème} siècle. En descendant dans la vallée, on peut voir les moulins qui firent la prospérité de la commune au 19^{ème} siècle. On peut également visiter le sentier d'interprétation des mines de Brais (ancien site industriel minier). On trouve par ailleurs de quoi se ravitailler, se désaltérer, se restaurer et s'héberger. La commune est également équipée de sanitaires publics et d'une aire de pique-nique.

