

Semaine du goût®



Ateliers cuisine
Conférence
Ciné
Expo
Visites

Du 12 au 18 octobre 2026

Journée mondiale de l'alimentation le 16 octobre

Gratuit – Tout public

www.valdille-aubigne.fr



Programmation de la semaine



Atelier

Cuisine Good Junkfood



Mar. 13 octobre, 18h
Le Nid, Langouët

Atelier de cuisine gourmand et durable : réalisation de fouets maisons cuits au four à pain et garnis avec des légumes de saison. Repas convivial sur place.

Durée : 3H00

Animé par le Champ de Patates

Conseillé à partir de 14 ans

Sur inscription, places limitées



Atelier

Anti-gaspi alimentaire



Mer. 14 octobre, 14h30
Bibliothèque, Guipel

Atelier de sensibilisation au gaspillage alimentaire sous forme de quiz, dégustation à l'aveugle et recette anti-gaspi.

Durée : 2H00

Animé par la Maison de la Consommation et de l'Environnement

Tout public

Sur inscription, places limitées



Ciné-débat

Festival Alimenterre



Jeu. 15 octobre, 19h45
Station-théâtre, la Mézière

Projection du film documentaire « *Au fil de l'eau, de l'insouciance à la désobéissance* » de Georges Tillard suivi d'un débat et d'un pot.

Durée : 55 min + temps du débat

Animé par le CODEVIA dans le cadre du Festival Alimenterre

Conseillé à partir de 15 ans

Inscription recommandée



Animation

Alimentation et santé



Ven. 16 octobre, 19h30
Chez Léonard, Andouillé-Neuville

Conférence animée sur l'équilibre alimentaire : quiz pour dénouer les idées reçues de notre alimentation.

Durée : 1H30

Animé par Sandrine Bouffaré, diététicienne à Montreuil-le-Gast

Tout public

Inscription recommandée



Animation

Fresque de l'alimentation



Sam. 17 octobre, 9h30
Café Brocoli, Sens-de-Bretagne

Atelier ludique et collaboratif sur les enjeux environnementaux, sanitaires et sociaux liés à l'alimentation.

Durée : 3H00

Animé par le PAT

Conseillé à partir de 16 ans

Sur inscription, places limitées



Visites

Découverte de la ferme



Sam. 17 octobre, 14h & 15h30
Verger des Coudréaux, Feins

Visite commentée du verger. Découvrez la qualité, les variétés de pommes, la taille et la saisonnalité. Dégustation de jus et pommes.

Durée : 1H30

Animé par les producteurs du verger

Tout public

Sur inscription, places limitées

La Semaine du Goût®, c'est quoi ?

La Semaine du Goût® est un événement national qui promeut l'éducation au goût et au bien manger. Depuis 1990, chaque année, cette semaine d'activités, rapproche tous les acteurs du champ à l'assiette : producteurs, professionnels de la restauration, artisans des métiers de bouche, grand public, scolaires, associations, collectivités... Dans ce cadre, le Projet Alimentaire Territorial (PAT) du Val d'Ille-Aubigné avec l'appui du Contrat Local de Santé (CLS) vous proposent une programmation variée, pour tous les goûts !
Plus d'infos sur : www.legout.com



À voir, à lire, à partager

Avec et pour les enfants



Ateliers

Alimentation durable

Jeu. 15 octobre

École de La Fontaine, Gahard

Dans le cadre du programme scolaire de sensibilisation à l'alimentation saine et durable, le PAT propose deux animations aux élèves de CE2 de l'école de Gahard.



Ateliers

Éveil au goût

13, 15 & 16 octobre

Sites du Relais Petite Enfance

Les tout-petits se prêtent aussi au jeu. Le relais petite enfance propose onze ateliers d'éveil au goût sur la thématique de la pomme sur tout le territoire.

Dans les médiathèques et les bibliothèques



Exposition l'Alimentation Autrement

du 12 au 17 octobre

Bibliothèque, Saint-Germain-sur-Ille

L'exposition photographique et sonore « l'Alimentation Autrement » médiatise des initiatives pour la promotion d'une alimentation saine et durable en Bretagne. Photos de Goulven Le Bahers à partir de reportages diffusés sur les ondes de radios adhérentes à la Corlab.

Entrée libre aux horaires d'ouverture
Tout public



Sélections de livres

du 12 au 17 octobre

dans toutes les bibliothèques

Dans toutes les bibliothèques et médiathèques du territoire, retrouvez une sélection de livres sur le goût, la cuisine, l'alimentation et la nutrition. Sélection adulte, ado et jeunesse.

Plus d'infos sur le site des médiathèques
lesmediatheques.valdille-aubigne.fr



Andouillé-Neuville
Aubigné
Feins
Gahard
Guipel
Langouët
La Mézière
Mélesse
Montreuil-le-Gast
Montreuil-sur-Ille
Mouazé
Saint-Aubin-d'Aubigné
Saint-Germain-sur-Ille
Saint-Gondran
Saint-Médard-sur-Ille
Saint-Symphorien
Sens-de-Bretagne
Vieux-Vy-sur-Couesnon
Vignoc

+ d'infos sur la Semaine du Goût

CHARGÉS DE MISSION AGRICULTURE ET ALIMENTATION

pat@valdille-aubigne.fr

Tél. : 06 42 83 38 47

du lundi au vendredi de 9h à 18h

#SemaineDuGout
www.legout.com

Site web du PAT :
<https://urlr.me/PG7DCC>



En partenariat avec



Conseil
de développement
du Val d'Ille-Aubigné

